

Scuola dell'infanzia "Elena Bettini" e nido integrato - menù annuale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETT.	SPUNTINO Frutta fresca PRANZO Pasta alle verdure Uova Verdure di stagione Pane e frutta fresca Frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Piatto unico di carne rossa ⁽⁴⁾ Pane e frutta fresca Frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Risotto con verdure Carne bianca Pane e frutta fresca Frutta fresca	Frutta fresca Minestra di legumi ⁽⁵⁾ Formaggio Verdure di stagione Pane e frutta fresca Frutta fresca	Frutta fresca Minestra di verdure ⁽⁵⁾ Pesce ⁽⁷⁾ con patate/polenta Verdure di stagione Pane e frutta fresca Frutta fresca
II SETT.	SPUNTINO Minestra di verdure ⁽⁵⁾ Carne bianca con patate/polenta PRANZO Verdure di stagione Pane e frutta fresca Frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Pasta all'olio Uova Pane e frutta fresca Frutta fresca	Piatto unico vegetale ⁽³⁾ Verdure di stagione Pane e frutta fresca Frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Risotto alle verdure Pesce ⁽⁷⁾ dorato al forno Pane e frutta fresca Frutta fresca	Orzo/farro alle verdure Formaggio Verdure di stagione Pane e frutta fresca Frutta fresca
III SETT.	SPUNTINO Risotto alle verdure Carne rossa PRANZO Verdure di stagione Pane e frutta fresca Frutta fresca	Minestra di legumi ⁽⁵⁾ Uova Verdure di stagione Pane e frutta fresca Frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Pasta alle verdure Pesce ⁽⁷⁾ Pane e frutta fresca Frutta fresca	Minestra di verdure ⁽⁵⁾ Carne bianca con patate/purè Verdure di stagione Pane e frutta fresca Frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione ⁽²⁾ Piatto unico di formaggio Pane e macedonia di frutta fresca Frutta fresca
IV SETT.	SPUNTINO Minestra di legumi ⁽⁵⁾ Formaggio PRANZO Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Piatto unico di pesce ^(4,7) Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Orzo/farro alle verdure Carne bianca Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Risotto alle verdure Uova Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Pasta all'olio Legumi ⁽⁶⁾ Pane e frutta fresca

N.B.

- 1) Alternanza tra: spezzatino con polenta, gnocchi o lasagne con polpettone di carne con patate, goulash con patate, polenta pasticciata...
- 2) Alternanza tra: pizza margherita, frico con polenta, gateau di patate e formaggio, crocchette di formaggio e patate...
- 3) Alternanza tra: lenticchie/ceci/fagioli in umido con polenta, riso/orzo/farro/pasta con legumi, lasagne al ragù di legumi, polpette di legumi con patate/polenta ...
- 4) Alternanza tra: polpette o polpettone di pesce e patate, crocchette di pesce, salmone al forno con patate, pasta al ragù di pesce, insalata di polipo con patate....
- 5) I piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi...
- 6) Alternanza tra: legumi in umido, polpette/polpettone/crocchette di legumi, legumi in insalata
- 7) Variare le tipologie di pesce tra merluzzo, platessa, trota, cernia, seppioline o altro pesce indicato sul merceologico allegato

- Si raccomanda di garantire la varietà di frutta e verdura e l'uso di sale iodato per tutte le preparazioni

11 SET. 2023