

Menù in uso presso la Scuola dell'Infanzia "Elena Bettini" - Parrocchia S. Giorgio Martire Pagnacco

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETT.	SPUNTINO Frutta fresca Pasta alle verdure Uova Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Piatto unico di carne rossa ⁽⁴⁾ Pane e dolce	Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Risotto con verdure Carne bianca Pane e frutta fresca	Pane speciale ⁽⁵⁾ Minestra di legumi ⁽⁵⁾ Formaggio Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Frutta fresca Minestra di verdure ⁽⁵⁾ Pesce con patate/polenta Verdure di stagione Pane e frutta fresca
II SETT.	SPUNTINO Frutta fresca Minestra di verdure ⁽⁵⁾ Carne bianca con patate/polenta Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Pasta all'olio Uova Pane e frutta fresca	Frutta fresca Piatto unico vegetale ⁽³⁾ Verdure di stagione Pane e frutta fresca	yogurt Antipasto di verdure di stagione Risotto alle verdure Pesce dorato al forno Pane e frutta fresca	Frutta fresca Orzo/farro alle verdure Formaggio Verdure di stagione Pane e frutta fresca
III SETT.	SPUNTINO Frutta fresca Risotto alle verdure Carne rossa/carne conservata* Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Frutta fresca Minestra di legumi ⁽⁵⁾ Uova Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Pasta alle verdure Pesce Pane e frutta fresca	Frutta fresca Minestra di verdure ⁽⁵⁾ Carne bianca con patate/purè Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Piatto unico di formaggio ⁽²⁾ Pane e macedonia di frutta fresca
IV SETT.	SPUNTINO Frutta fresca Minestra di legumi ⁽⁵⁾ Formaggio Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Piatto unico di pesce ⁽⁴⁾ Pane e dolce/gelato	Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Orzo/farro alle verdure Carne bianca Pane e frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Risotto alle verdure Uova Pane e frutta fresca	Frutta fresca Antipasto di verdure di stagione Pasta all'olio Legumi ⁽⁶⁾ Pane e frutta fresca

N.B.

- 1) Alternanza tra: spezzatino con polenta, gnocchi o lasagne al ragù, polpettone di carne con patate, goulash con patate, polenta pasticciata...
- 2) Alternanza tra: pizza margherita, frico con polenta, gâteau di patate e formaggio, crocchette di formaggio e patate...
- 3) Alternanza tra: lenticchie/ceci/fagioli in umido con polenta, riso/orzo/farro/pasta con legumi, lasagne al ragù di legumi, polpette di legumi con patate/polenta ...
- 4) Alternanza tra: polpette o polpettone di pesce e patate, crocchette di pesce, salmone al forno con patate, pasta al ragù di pesce, insalata di polpo con patate....
- 5) I piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi...
- 6) Alternanza tra: legumi in umido, polpette/polpettone/crocchette di legumi, legumi in insalata

* per il nido d'infanzia no carne conservata

- Si raccomanda di garantire la varietà di frutta e verdura e l'uso di sale iodato per tutte le preparazioni